



TAKE A BITE OUT OF  
**CRIME**

# McGruff® **ID KIT**

Kit de identificación de niños seguros

Incluye:  
Tinta para huellas  
dactilares  
Tips de recolección de ADN  
y actividades  
divertidas



**MCKENZIE COUNTY SHERIFF'S OFFICE**

**OFFICE: 701-444-3654**



## Para su custodia

*Manteniendo niños seguros para  
mayores de 15 años.*

**Estimados padres de familia,**

En un mundo perfecto, nuestros hijos estarán a salvo de todo daño. Podrían jugar con sus amigos e ir a la escuela sin ninguna preocupación o inquietud. Por supuesto, este es el mundo real y esto no sucede; por lo que tenemos que hacer nuestro mejor esfuerzo para estar preparados en caso de que alguna vez nuestros hijos estén amenazados o en peligro.

Este folleto fue creado para hacer precisamente eso. Éste le ayudara a enseñar a sus niños cómo reaccionar en diferentes situaciones cotidianas. También contiene una sección personal de identificación, junto con un kit de huellas dactilares, para ayudarle a mantenerse al día con información actualizada sobre sus hijos.

Debe sentarse y discutir estos consejos de seguridad de vez en cuando. Mantener las reglas simples para igualar el nivel de su hijo en madurez. Disfrute de estos momentos de aprendizaje. Invítelos a compartir sus temores, por lo que puede facilitar algunas de sus preocupaciones. Más que nada, recordarles que siempre pueden contar con usted, no importa lo que suceda o quien esté involucrado.

**Dígales que usted siempre estará ahí para ellos.**

**¡Diviértete y mantente a salvo!**

**McGruff**

**Para obtener información sobre otros productos  
para niños seguros:**

Tel: 800.288.3344

E-mail: [kathi@mcgruff-safe-kids.com](mailto:kathi@mcgruff-safe-kids.com)

[www.mcgruff-safe-kids.com](http://www.mcgruff-safe-kids.com)



# **Página para los Padres. Usted es su mejor guardián.**

## **10 Consejos para mantener a sus hijos seguros.**

### **1 Hable con sus hijos sobre la seguridad de la calle.**

Díales a sus hijos que si ellos se encontraran en una situación incómoda deben de alejarse lo más rápido posible y decirle a alguien de confianza lo que pasó.

### **2 Evite comprar productos que llevan el nombre de su hijo.**

Si alguien lo llama por su nombre, su hijo puede pensar que un extraño podría ser su amigo.

### **3 Conozca a los amigos de sus hijos.**

Conozca con que niños se frecuenta su hijo junto con sus padres. Comparta sus sentimientos acerca de la seguridad y discutan las normas que cada uno tiene para sus hijos.

### **4 Supervise a sus hijos en público.**

Los niños sólo deben utilizar los baños públicos cuando estén acompañados por un adulto de confianza. Si se pierden en una tienda o centro comercial, díales que vayan por ayuda con alguien que trabaja ahí. Dígle a su hijo no debe de salir a buscarlo fuera de la tienda o centro comercial.

### **5 Sugerirles lugares seguros para jugar.**

Los niños nunca deben jugar solos en un parque. Sugiera lugares seguros donde puedan acudir en caso de que se sientan amenazados.

### **6 Enseñarles normas de seguridad telefónica.**

Pídale a sus hijos no proporcionar su nombre o cualquier información sobre su familia. Si responden el teléfono cuando no están en casa, pedirles que llamen más tarde.

Considere la posibilidad de contar con un identificador de llamadas, para que sepan que llamadas pueden contestar.

### **7 Haga que sus hijos caminen con algún amigo.**

Estadísticamente es más seguro. Y póngase de acuerdo con otros padres, para que sus hijos caminen juntos a la parada de autobús o a la escuela.

### **8 Señale las casas seguras en su vecindario.**

Camine junto con su hijo a la escuela o la parada de autobús y muéstrelle las casas a las cuales pueden correr si sienten algún peligro. Realice un plan sobre a donde pueden ir en caso de no poder entrar a su casa. Llame al 801-486-8768 para iniciar un programa McGruff House® o McGruff Truck®.

### **9 Instale un sistema de seguridad en el hogar.**

Considere la posibilidad de añadir un sistema de seguridad, si usted ya tiene uno, enseñar a sus hijos como usarlo. Asegúrese de que sus puertas y ventanas estén cerradas, incluso cuando estén en casa. Enseñe a sus hijos a no abrir la puerta.

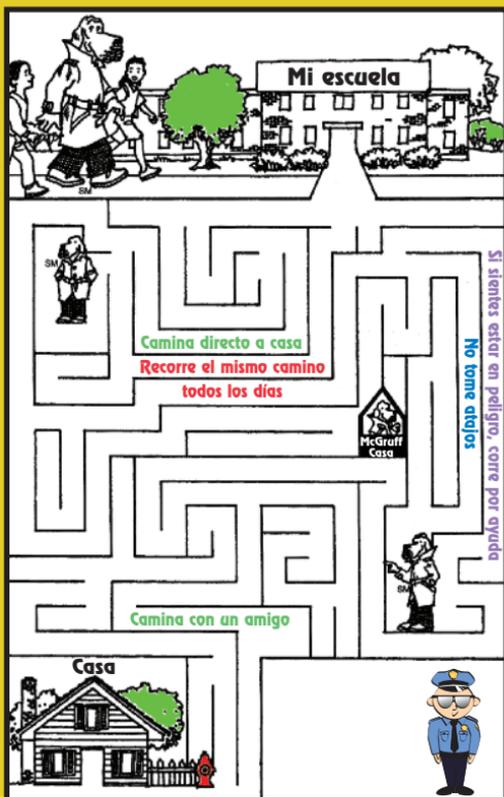
### **10 Permanezca cerca del teléfono.**

Haga que sus hijos le llamen cuando llegan a casa de algún amigo, cuando estén listos para volver a casa o cuando lleguen a casa y tú estés en el trabajo. Esto les hace sentirse más seguros.

# Para padres e hijos

## Juego viaje seguro a casa de McGruff®

1. Siga el laberinto de la escuela a casa con un lápiz o una crayola.
2. Habla con tus padres acerca de los mensajes que se encuentran a lo largo del camino.
3. Colorea la página con tus marcadores o lápices de colores favoritos.



¡Niños! Visiten [www.mcgruff.org](http://www.mcgruff.org) para más juegos, chistes y consejos de seguridad. [www.mcgruff.org](http://www.mcgruff.org)

I D E N T I F I C A D O R  
 P A P A E S C U E L A A D  
 C L L M L C P L R A M R A  
 O M U S E O X G R O I O M  
 C C R T F N **P L A N** G S A  
 O G E G O T E P D O O E M  
 R R D R N R L G U P S G A  
 R U E I O A I N R O A U U  
 E F C T D S G E A L A R L  
 R F D A R E R F S I D I N  
 E X T R A N O S A C G D M  
 H U E L L A D I G I T A L  
 A L C A S A Y U D A D D I

Encuentra las palabras clave de seguridad de niños McGruff®



- |                |               |
|----------------|---------------|
| Amigos         | Identificador |
| Ayuda          | Mamá          |
| Casa           | McGruff       |
| Cerraduras     | No            |
| Contraseña     | Papá          |
| Correr         | Peligro       |
| Escuela        | Plan          |
| Extraños       | Policía       |
| Gritar         | Seguridad     |
| Huella Digital | Teléfono      |

# Kit McGruff® de captura de ADN para niños seguros Sin costo

## Fácil como 1, 2, 3

### 1 Esto es lo que usted necesita:

- Un sobre de papel
- Una pluma o plumón permanente

### 2 Esto es lo que hay que hacer:

- Córtele a su hijo las uñas de las manos y / o de los pies y colóquelas en un sobre de papel nuevo.

### 3 Después:

- Introduzca las muestras de ADN (uñas de las manos y / o de los pies) dentro del sobre de papel y colóquelas en la sección de Mis Antecedentes Personales del Kit de Identificación de niños seguros McGruff.
- Coloque la fecha y ubicación en la sección de Mis Antecedentes Personales, que contienen las muestras de uñas en el sobre, escriba el nombre de su hijo en el sobre y guárdelo en un lugar fresco y seco. Cuando este completo, ¡Está Listo!

**MUY IMPORTANTE:** Tenga mucho cuidado y sea preciso cuando marque el nombre de su hijo en el sobre que contenga las muestras de ADN.

**ACTUALIZACIONES:** Usted debe actualizar la fotografía del niño y la muestra de ADN cada seis meses.

El método de recolección de ADN es recomendado por un especialista de la justicia de ADN del Departamento de Estados Unidos, en el estado de California.



TAKE A BITE OUT OF  
**CRIME**

### ¿Qué pasa si....?

Una de las mejores maneras de enseñar las normas es haciendo preguntas hipotéticas a los niños sobre lo que harían en determinadas situaciones.

Aquí hay algunas sugerencias y usted nos puede brindar algunas otras.

**¿Qué pasa si ...?** Estas caminando hacia o desde la parada de autobús y un vehículo lento se acerca a ti y se detiene, el conductor o el pasajero trata de hablar contigo? ¿Qué harías?

*Sugerirles que rápidamente se den la vuelta por donde venían, ya que tardan un tiempo en que el coche pueda dar la vuelta. Decirles deben correr hacia donde haya gente, a casa de un vecino o alguien que trabaje en algún patio para pedirles ayuda.*

**¿Qué pasa si ...?** Un extraño o alguien que usted no conoce muy bien te dice que mamá o papá está herido y le pidieron a esta persona venga a buscarte. ¿Qué harías?

*Póngase de acuerdo con sus hijos en alguna contraseña, la cual pueda ser utilizada en situaciones como esta.*



# En caso de emergencia...

Los números de teléfono de emergencia deben ser colocados cerca del teléfono y al alcance de los niños de edad suficiente para reaccionar con prudencia si ocurre algo. Asegúrese de que sepan su nombre completo, dirección, el nombre y número de un amigo o pariente cercano que esté al alcance. Las niñas también deben tener esta información de seguridad.

Enseñe a sus niños qué hacer en una emergencia. Hábleles sobre diferentes tipos de situaciones de emergencia y como deben manejarse. Deben saber que está bien llamar al 9-1-1 si piensan que están en peligro. Incluso puede utilizar un teléfono de juguete para enseñar a los niños cómo utilizar el teléfono.

## ¿Cómo sé que es una emergencia?

Una emergencia es algo que usted no espera, cuando usted o alguien más puede resultar gravemente herido o en peligro. Es tiempo para conseguir ayuda de inmediato. Saber cuándo llamar al 9-1-1 es importante, porque llamadas innecesarias o inapropiadas al 9-1-1 pueden causar retrasos en la respuesta a las llamadas de emergencia. Hagamos un pequeño examen para ver si usted sabe cuando llamar al 9-1-1.

### Cuestionario para llamar al 9-1-1 (Marque con una X) Si No Tal vez

- |   |                          |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Usted se cae y golpea la cabeza  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Su hermano pequeño se cae y se golpea la cabeza, no se despierta, está mareado o enfermo | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Son las 3 am y alguien está afuera de su ventana   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Su gatito esta en un árbol y no baja   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Hay un incendio en la cocina y usted no tiene un extinguidor o no funciona               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Un hombre extraño en un coche quiere que vaya a ver a su cachorro                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Usted va a casa de un amigo y necesita algunas direcciones                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**¡Buen trabajo!** El 9-1-1 es para situaciones en las que no puedan o no sepan cómo ayudar, y usted o alguien necesita ayuda rápida, porque están heridos o en peligro de ser heridos. Ahora que usted tiene una idea de cuándo llamar al 9-1-1, vamos a hablar sobre cómo llamar al 9-1-1.

## Emergencias 1-2-3

**1** Mantenga la calma, alce el teléfono y espere a que de tono. Entonces marque 911.

**2** Debe decirle al operador que es complicado hablarle claro. Debe proporcionarle su nombre y tratar de proporcionar la dirección exacta donde se encuentra.

**3** No cuelgue el teléfono, hasta que le indiquen lo puede hacer.



# Seguridad en Internet

## Una guía divertida para la familia sobre la seguridad de Internet



### Las normas básicas de seguridad en Internet que todos los niños deben saber:

1. No dar a nadie su contraseña, nombre, dirección, el nombre de tu escuela o cualquier información sobre tu familia.
2. No hablar con extraños por Internet o acceder a conocer personas que has conocido en línea.
3. No llenar un perfil sobre nosotros donde pidan nuestro nombre y dirección.
4. No visitar una sala de chat sin permiso de tus padres.
5. Si ves algo que te hace sentir incómodo o contenido para adultos, salir del internet.

### Información útil sobre los sitios de redes sociales:

Los sitios de redes sociales como myspace.com, facebook.com, youtube.com, Xanga.com son espacios públicos, toda esa información puede ser visto por todo el mundo en línea. Lo que comparten es una muestra permanente de su información personal, ya sea una foto, un comentario acerca de alguien, tu diario o blog o videos. Es material que puede perseguirse en el futuro.

Recuerde, que no debe dar a conocer su nombre, contraseña, dirección, nombre de la escuela, correo electrónico, número de seguro social o número de teléfono ¡A nadie!

Un extraño que los contacte y diga tener 12 años puede tenerlos o no dependiendo de lo que ellos quieren hacerle creer.

**Padres...**No tenga miedo de mirar lo que sus hijos anuncian en estos sitios, ayúdeles a realizarlo adecuadamente.



**Información de la red social y consejos de seguridad** – Los sitios de redes sociales como Facebook, MySpace y Xanga son enormemente populares entre los adolescentes y otros que se desarrollan todo el tiempo. Estos sitios de Internet le permiten comunicarse con el mundo de manera divertida e interesante pero es importante permanecer seguros mientras realizan estas actividades.

### Fuentes para contactar más información de seguridad:

[www.ncpc.org](http://www.ncpc.org)   [www.mcgruff.org](http://www.mcgruff.org)   [www.getnetwise.org](http://www.getnetwise.org)  
[www.i-keepsafe.org](http://www.i-keepsafe.org)   [www.netsmartz.org](http://www.netsmartz.org)



# Jugar es sano, solo hay que saber las reglas

## Siempre caminar o jugar con algún amigo.

Seguir las rutas que sabes y no tomes atajos por zonas boscosas o lotes baldíos. Si alguien trata de llevarte, lucha, patear y grita. Debes gritar “¡Ayuda! Él o ella no es mi mamá o papá”.

## Recuerde:

Si estás solo en casa, no contestes el teléfono a menos que sepas (por medio del identificador de llamadas o por el contestador automático) quien llama. Nunca le digas a una persona que está llamando que estás solo en casa o les des tu nombre o dirección.

## Dile a mamá o a papá.

Deja que tu mamá o papá sepan donde estarás en todo momento. Llámalos para decirles que has llegado y establecer un tiempo para cuando vayas a regresar a casa. Dile a tu mamá, papá u otro adulto de confianza si alguien o algo te hace sentir raro o incómodo. Tus padres, maestros o algún pariente cercano, ellos siempre estarán ahí para ayudarte. Siempre te querrán, pase lo que pase.

## Prepárate.

Si te separas de mamá o papá en alguna tienda, debes acudir con la persona más cercana dentro del establecimiento o guardia de seguridad de la tienda y pedirle ayuda. Nunca salgas la tienda para buscar a tu mamá o papá.



Resuelve el problema escribiendo el número que le corresponda a cada letra.  
Revisa tus respuestas sumando los números, debe ser igual al número en el cuadro rojo de la derecha.



1	ABC	DEF
GHI	JKL	MNO
PRS	TUV	WXY
4	5	6
7	8	9

$$\begin{array}{cccccccc}
 6 & + & \_ & + & \_ & + & \_ & + & \_ & + & \_ & + & \_ & = & \boxed{33} \\
 M & & C & & G & & R & & U & & F & & F & & \\
 7 & + & \_ & + & \_ & + & \_ & + & \_ & + & \_ & + & \_ & = & \boxed{34} \\
 S & & A & & F & & E & & K & & I & & D & & S
 \end{array}$$